



## Dag 1 | Zaterdag Reisdag Nederland - Malmö



Vandaag begint je reis naar het noorden! De afstand van Utrecht tot aan Malmö bedraagt, afhankelijk van de gekozen route, zo'n 800 - 900 kilometer. Na een volle dag rijden kom je aan in Malmö waar je overnacht in hotel Vellingebacke.

## Dag 2 | Zondag Reisdag Malmö - Strömstad | ca. 460 km | ca. 5 uur



Vanaf Malmö rijd je naar Strömstad. Langzaam verandert het platte landschap van Skåne in een steeds heuveliger en ruiger landschap. Strömstad is vanaf Malmö over de E6 gemakkelijk aan te rijden. Zonder tussenstops gerekend ben je zo'n 5 uur onderweg.

Aangekomen op camping Lagunen check je in bij de receptie en ontvang je de sleutel van je [eigen stuga](#) waar je de volgende dagen verblijft. Om 19 uur word je verwacht in de conferentie ruimte naast de receptie. Hier ontmoet je de reisbegeleider en je mede reisgenoten voor het actieve vijfdaagse programma. Gezamenlijk wordt het programma van de week doorgenomen.



### Dag 3 | Maandag Mountainbike tocht over de eilanden



We beginnen het actieve programma met een mountainbike tocht over een aantal grote eilanden, gelegen voor de kust van Strömstad. Nadat je in de ochtend de fiets hebt ontvangen van de gids oefenen we eerst even kort op het remmen, schakelen, sturen, klimmen en afdalen, zodat je goed voorbereid bent op de tocht. We fietsen op moderne en goed onderhouden, dubbelgeveerde mountainbikes. Je zult zien dat mountainbiken niet moeilijk is, maar vooral heel leuk!

De route volgt afwisselend bospaadjes, onverharde wegen en asphalt. Natuurlijk worden ook de voor Bohuslän zo kenmerkende rotsen aan zee niet overgeslagen. Je zult ogen tekort komen in dit prachtige landschap! Natuurlijk stoppen we onderweg voor een echte Zweedse 'fika' (koffiepauze met wat lekkers). De tocht eindigt rond lunchtijd bij het Lagunen bikepark, vlakbij Lagunen camping. Hier is een vuurplaats waar we gezamenlijk de lunch bereiden. Worstjes grillen boven het vuur, een populaire activiteit in Zweden!

De echte diehard kan na de lunch zijn skills verder oefenen in het bikepark. Hier is o.a. een pumptrack, flowbaan, obstakels om op te oefenen en een 3km lange route door het bos.

Heb je genoeg gefietst? Dan kun je de rest van de middag en avond gebruiken om bij te komen en te ontspannen. Wellicht is het tijd voor een eerste duik in het water?

**Note: De tocht kan worden aangepast naar omstandigheden en conditie. Zodoende is deze voor iedereen met een gezonde basisconditie geschikt.**



## Dag 4 | Dinsdag Wandeldag langs het Idefjord & Kookavond boven open vuur



Opnieuw een actieve dag! Een klein stukje het binnenland in, vind je een gemarkeerde wandelroute, genaamd 'Kuststigen', oftewel kustpad. Hoewel de naam anders doet vermoeden loop je vandaag in het binnenland en grote stukken door het bos. De route komt echter gedeeltelijk langs het Idefjord en dat wordt beloond met prachtige uitzichten!

Je volgt de route op eigen gelegenheid. Je loopt over bospaden en onverharde wegen. Het hoogtepunt van de route, letterlijk en figuurlijk, is een uitzichtspunt in het uiterste noorden, tegen de grens van Noorwegen. Hier heb je vanaf een heuveltop en uitzichtstoren prachtig zicht over het Idefjord, Noorwegen, de oude én nieuwe Svinsundsbrug die Zweden met Noorwegen verbindt over het Idefjord en bij helder weer in de verte de bergen van Noorwegen. Het uitzicht is hier werkelijk spectaculair! De route vervolgt zijn weg direct langs het Idefjord en eindigt bij de oude Svinesundsbrug, de eerste brug over het Idefjord die Zweden verbond met Noorwegen.

De gehele tocht is zeer afwisselend. Het gaat af en toe behoorlijk op en neer dus je zult er waarschijnlijk wel wat stijve spieren aan overhouden. Onderweg kom je diverse plekken tegen waar duidelijk steen gehouwen is. Een lucratieve bezigheid tot ongeveer 1977. Het graniet van deze regio is van een bijzondere samenstelling en kun je door heel Europa tegenkomen in diverse bouwwerken!

Je hebt de hele dag de tijd en kun je dus op eigen tempo en in alle rust genieten van de omgeving.



Reis je met kinderen? Dan passen we de route aan en maken we een kortere wandeling langs een imposante grot en naar de top van een heuvel met grillplaats en prachtig uitzicht over de bossen, Strömstad en de kust.

Note: De gehele route is ca. 17 km en daardoor alleen geschikt voor de geoefende wandelaar, maar het is mogelijk om de route in te korten door op een ander punt te starten. Op deze manier is de route ook geschikt voor de minder ervaren wandelaar. Je krijgt een lunchpakket mee. Transfers van en naar het start- en eindpunt zijn inbegrepen.

's Avonds is het tijd voor een bijzonder diner, namelijk een kookavond boven open vuur. Op slechts 15 minuten lopen vanaf de camping, gelegen op een heuvel en met prachtig uitzicht over zee en de eilanden ligt een vuurhut. Gezamenlijk maken we vuur en bereiden we een smakelijke maaltijd met diverse, verse ingrediënten. Als toetje mogen pannenkoeken natuurlijk niet ontbreken! En wist je dat je zelfs popcorn kunt poppen boven het vuur? Terwijl de zon langzaam onder gaat maken we er een smakelijke en gezellige avond van.

## Dag 5 | Woensdag Vrije dag



Na twee actieve dagen is het tijd voor ontspanning. Vandaag zijn er overdag geen activiteiten gepland en kun je zelf bepalen wat je gaat doen. De opties zijn eindeloos. Een bezoek aan de Koster eilanden (Maritiem Nationaal park) is bijvoorbeeld absoluut een bezoekje waard! Of wellicht heb je de smaak te pakken en wil je nog een dagje mountainbiken of wandelen? Bijvoorbeeld een wandeling naar 'Älgfallet', een waterval van maar liefst 46 meter hoog. De reisbegeleider kan je oneindig veel tips geven over de mogelijkheden. Natuurlijk kun je deze dag ook gebruiken om te genieten op of aan het water. Op de camping kun je o.a. sup boards huren.

## Dag 6 | Donderdag Kayaktocht langs de eilanden & sauna + hottub avond



's Ochtends word je door een gids opgewacht op het strand voor een mooie kayaktocht langs de diverse eilandjes over zee. Eerst krijg je een volledige uitrusting. Kayak, peddel en zwemvest. Maar natuurlijk ook een zogeheten wetsuit of drysuit, afhankelijk van het seizoen en de watertemperatuur. We peddelen samen langs de ontelbare eilandjes. Je zult zien dat de wereld er zo laag vanaf het water weer heel anders uitziet. Het water is extreem helder. Oesters, vissen, krabben, zeesterren... je kunt ze allemaal zien! Onderweg meren we aan op een strand van een eiland en eten we onze meegebrachte lunch. In Zweden kennen we geen haast dus bij mooi weer kunnen we gerust ook nog even een duik in het water nemen!

We sluiten de actieve week af met een ulieme beloning: een houtgestookte sauna en hottub op de camping, direct aan het water. Tussendoor afkoelen is eenvoudig, vanaf de stijger plons je zo het water in. In het authentieke, rode boothuis direct naast de sauna, wordt het avondeten geserveerd. Kreeften en garnalen! Verser dan hier vind je ze niet.

## Dag 7 | Vrijdag Reisdag Strömstad - Särna | ca. 430 - 490 km | ca. 5,5 - 6,5 uur



Het is helaas tijd om afscheid te nemen van het prachtige Strömstad. De stuga's dien je uiterlijk om 11 uur te verlaten. Als je geen eindschoonmaak hebt bijgeboekt dien je deze zelf schoon te maken.

Hierna vervolgt de reis naar Särna. Je kunt ervoor kiezen om de E6 te vervolgen via Noorwegen en Oslo, of om door het binnenland van Zweden te reizen. Welke route je ook kiest, het landschap is prachtig en zal continu veranderen. Onderweg rij je door wat dorpjes waar je eventueel wat boodschappen kunt doen, en langs de route is er altijd wel een leuke picknick plek te vinden!

Je overnacht vanavond één nacht in een tweepersoonskamer in [B&B Turistgården Särna](#).



## Dag 8 | Zaterdag Reisdag Särna - Fjällnäs | ca. 140 km | ca. 2,5 uur



Fulufjället National Park ligt op een steenworp afstand van B&B Särna. Omdat de rit naar de volgende bestemming maar kort is, mag een bezoek aan dit natuurgebeid eigenlijk niet ontbreken. Hier vind je de hoogste waterval van Zweden, de Njupesjär. Het water stort met een vrije val van maar liefst 93 meter naar beneden! Behalve de hoogste waterval van Zweden kun je hier ook de oudste boom te wereld bezoeken, de oude Tjikko. Deze Noorse spar is een kloon op een wortelstelsel van meer dan 9550 jaar oud.

De reis vervolgt via weg nummer 311 naar Fjällnäs, een prachtige route over de hoogvlaktes en het graasgebied van honderden rendieren. Je komt ze gegarandeerd tegen! Op Fjällnäs camping verblijf je de volgende vier nachten in een [comfortabele, houten stuga](#).



## Dag 9 | Zondag Fjällnäs



Fjällnäs ligt op de Zweedse hoogvlakte, 820 meter boven zeeniveau en de lucht is hier volledig zuiver. Hier word je omringd door tientallen bergtoppen van ruim 1000 meter hoog en een ontelbaar aantal bergmeren. Dit berggebied is een walhalla voor de actieve natuurliefhebber. De wandel- en mountainbikeroutes starten letterlijk voor de deur!

Een absolute aanrader is de 'Flatruet', Zwedens hoogst gelegen bergweg. Vanaf deze weg heb je uitzicht over de imposante, besneeuwde bergtoppen van de regio. Maar pas op voor rendieren op de weg...

Tevens bevind je jezelf in Fjällnäs in Sami gebied. Meerdere Samische gemeenschappen laten hun rendieren grazen op de grasvlaktes. Voor het zien van de rendieren hoef je je accommodatie niet eens te verlaten want ze lopen regelmatig door de tuin. Als je echter meer te weten wilt komen over de Sami cultuur kunnen we je een bezoek aan één van de nabij gelgene gemeenschappen aanraden.

En als dat allemaal nog niet genoeg is dan kun je hier ook paardrijden, klimmen (via ferrata), kanoën, een bezoek brengen aan het muskusos-centrum etc. De komende dagen hoef je je dus zeker niet te vervelen!

De Nederlandse eigenaren van de huisjes helpen je graag verder met een mooie route of extra activiteit.



## Dag 10 | Maandag Fjällnäs



Tip: Boek van tevoren een elandensafari. 's Morgens vroeg of 's avonds laat ga je met een gids op pad, 'op jacht' naar deze imposante viervoeter. Ook wel de koning van het woud genoemd. Kijk onder het kopje [data en prijzen](#) voor de mogelijkheden.



## Dag 11 | Dinsdag Fjällnäs

Vandaag is alweer de laatste dag in Fjällnäs. Misschien wil je lekker relaxen, toch nog een uitdagende wandeling maken of een mooie route rijden langs de Sami dorpjes in de omgeving? Het is allemaal mogelijk.



## Dag 12 | Woensdag Reisdag Fjällnäs - Tived | ca. 590 km | ca. 8 uur



Vandaag staat een lange reisdag voor de boeg en het advies is daarom om op tijd te vertrekken. Zonder stops gerekend ben je zo'n 8 uur onderweg van Fjällnäs naar Tived.

We adviseren om te rijden via de stadjes Sveg en Mora. Mora ligt ongeveer halverwege de route en het is de moeite waard om hier even te stoppen om bijvoorbeeld te lunchen en om een korte wandeling te maken door het centrum. Hier finisht elk jaar de beroemde 'Vasaloppet', een langlauftrace van maar liefst 90 km lang. Bij de finish is een museum waar je meer kunt zien en lezen over deze klassieke skirace.

Je verblijft de komende drie nachten in een comfortabele houten stuga van Hamgården Nature Resort Tiveden.

## Dag 13 | Donderdag Tived / Tiveden National Park



Tiveden National park is een must-see! Hier, in één van Zuid-Zwedens oudste en ongeroerde oerbossen, wandel je tussen imposante rotsblokken van meer dan tien meter hoog. Deze 'reuzen' zijn meegenomen door het ijs in de ijstijd. Naast deze gigantische rotsblokken vind je hier ook meertjes, grotten en zelfs een 'wit' strand. De natuur is ongerept, ruig en zeer gevarieerd.

Vanaf verschillende ingangen met voldoende parkeergelegenheid kun je meerdere, goed gemarkeerde wandelpaden volgen.

In de herfst kleurt het bos prachtig rood en oranje.



## Dag 14 | Vrijdag Tived / Tiveden National Park



De laatste dag in Tived. Behalve een bezoek aan het National park zijn er nog veel meer activiteiten mogelijk. Denk aan een eland of bever safari, kanotocht over het meer, fietsen door de omgeving, paardrijden etc! Sommigen activiteiten dien je vooraf bij te boeken. Kijk onder het kopje [data en prijzen](#) voor de mogelijkheden.



## Dag 15 | Zaterdag Reisdag Tived - Malmö | ca. 445 km | ca. 5 uur

De rit van Tived naar Malmö kost je ruim een halve dag. Je kunt er voor kiezen om eerst nog wat tijd te besteden in de omgeving van Tived of om direct verder te reizen om bijvoorbeeld Malmö te bezoeken, de derde grootste stad van Zweden. Je overnacht vanavond wederom in [hotel Vellingebacke](#), net onder Malmö.





## Dag 16 | Zondag Reisdag Malmö - Nederland

Helaas, aan al het goede komt een einde! Tijd om afscheid te nemen van Zweden en om terug naar huis te rijden. Hopelijk met veel mooie herinneringen!